



## Orientações Pós- Operatórias

**Você se submeteu a uma intervenção cirúrgica, por isso é importante que tenha em mente que o pleno restabelecimento da cirurgia depende também dos seus cuidados e da sua participação, seguindo as recomendações abaixo:**

**1 - Inchaço:** Algum inchaço é normal após a cirurgia. Ele atinge seu pico máximo em cerca de 72 horas. Aplique a bolsa de gelo no lado operado da face por 10 (dez) minutos, com intervalo de 05 cinco (cinco) minutos. Repetir essa aplicação várias vezes durante o dia da cirurgia. O gelo é extremamente importante para evitar inchaços exagerados. Recomenda-se proteger a pele, na região da aplicação da bolsa de gelo, com vaselina ou cremes hidratantes para evitar queimaduras.

Eventualmente poderão ocorrer hematomas ou equimoses (manchas arroxeadas na pele). Isso é mais comum em pessoas de pele clara. Essas manchas geralmente desaparecem espontaneamente entre 7 e 14 dias.

**2 - Sangramento:** Um pequeno sangramento é normal nas primeiras horas. Aconselha-se não cuspir ou fazer bochechos vigorosos nas primeiras 24 horas após a cirurgia. Se ocorrer um sangramento mais intenso, umedeça uma gaze em soro fisiológico ou em água filtrada gelada, dobre-a, coloque-a sobre o local da cirurgia e morda-a firmemente por aproximadamente 30 (trinta) minutos. Se precisar, repita a operação com a gaze.

**3 - Alimentação:** Não pare a alimentação! Dê preferência aos alimentos moles e frios nas primeiras 48 horas (sucos, vitaminas, sopas, iogurte, sorvetes, etc.). Beba muito líquido nos próximos dias.

**4 - Atividades:** Reduza as atividades nos primeiros dias. Evite exposição prolongada ao Sol. Evite correr ou fazer exercícios físicos. Procure quando deitar manter-se com a cabeça posicionada mais alta que o restante do corpo.

**5 - Escovação e bochechos:** Boca higienizada cura mais depressa! Mas tenha cuidado ao escovar os dentes para não lesar o local da cirurgia. Faça bochechos com cuidado, usando o enxaguatório bucal prescrito, na forma indicada.

**6 - Medicamentos:** Tome a medicação prescrita corretamente! Não tome outros medicamentos sem prescrição. Qualquer reação desagradável relacionada com a medicação deve ser comunicada imediatamente.

**7 - Evitar:** Evitar bebidas alcoólicas durante a recuperação! Evite fumar. Evite comer comidas muito condimentadas, salgadas ou temperadas com vinagre, durante no mínimo 72 horas após a cirurgia. Evite tocar o local operado com palitos, língua e principalmente com os dedos.

**8 - Os pontos são geralmente retirados entre 07 e 10 dias após a cirurgia.**

**Qualquer anormalidade entre em contato imediatamente.**

Contato: (92) 99140-2377 - Cilene Silva



ABILITY

ODONTOLOGIA

---