



## Instruções de Clareamento Dental Caseiro

1. Após escovar os dentes e fazer uso do fio dental, aplique o gel clareador na parte interna da moldeira. Uma pequena gota é suficiente para superfície de cada dente.
2. Encaixe a moldeira nos dentes e pressione levemente para envolvê-los com gel.
3. Com o dedo ou cotonete, remova o excesso de gel e enxágue a boca. O ideal é que não haja excesso de gel na moldeira.
4. Utilize o gel por no mínimo 4 horas.
5. Após a utilização, enxágue bem a boca.
6. Em caso de desconforto ou sensibilidade excessiva, comunique nossa equipe.
7. É normal durante o clareamento sentir sensibilidade nos dentes, principalmente durante variações de temperatura. Esta sensibilidade pode diminuir utilizando o creme dental "Colgate Sensitive".
8. Pode ocorrer leve irritação na gengiva, garganta, língua ou lábios, geralmente em decorrência do uso excessivo de gel.
9. Recomenda-se evitar a ingestão de bebidas ou alimentos ácidos durante o tratamento.
10. Bebidas e alimentos fortemente corados também devem ser evitados.
11. Consideramos bebidas coradas: refrigerantes, vinhos, sucos artificiais, chás, café...
12. Alimentos a serem evitados: vinagre, beterraba, feijão, entre outros com excesso de corante.
13. Qualquer dúvida entre em contato, será sempre um prazer atendê-lo!